

ACEF

Association coopérative
d'économie familiale
Rive-Sud de Québec

L'Association coopérative d'économie familiale (ACEF) Rive-Sud de Québec, organisme communautaire sans but lucratif, dispense des services dans les domaines du budget, de l'endettement, de la consommation et du logement.

Les activités en 3 volets

AIDE : Consultation budgétaire, service d'information aux locataires

ÉDUCATION : Ateliers, conférences, publications et outils

ACTION : Défense des droits des consommateurs et des locataires

COMPTE BANCAIRE



Il est possible d'ouvrir un compte dans une institution bancaire qui a peu de frais d'utilisation.

ATTENTION!

Des frais de pénalité importants s'appliquent en cas de chèque sans provision (NSF). Ils peuvent varier entre 45 \$ et 48 \$ selon l'institution financière! **Avoir plusieurs NSF est considéré comme une fraude et peut amener la fermeture de votre compte.**

» SE FAIRE UN NOM!

Avoir un compte bancaire vous permet de vous faire un bon nom :

- En démontrant de bonnes habitudes de gestion de votre compte;
- En payant vos factures à temps.



POUR OUVRIR UN
COMPTE, VOUS AVEZ
BESOIN DE 2 PIÈCES
D'IDENTITÉ.

PRESTATIONS GOUVERNEMENTALES



- Allocation logement
- Crédit d'impôt solidarité / TPS
- Allocations familiales

Il est important de faire ses rapports d'impôt chaque année afin de recevoir ces prestations, et ce, même si vous n'avez eu aucun revenu d'emploi. Des organismes offrent un service de rapport d'impôt gratuit pour les personnes à faible revenu.

INFO-FINANCES



MYTHE OU RÉALITÉ ?

Je ne gagne pas assez d'argent pour faire un budget.

Réponse en fin de fiche



CERTAINES PRESTATIONS
NÉCESSITENT LE DÉPÔT
DIRECT, IL PEUT DONC
ÊTRE NÉCESSAIRE D'AVOIR
UN COMPTE BANCAIRE.



INFO-FINANCES

DES OUTILS POUR VOS FINANCES!



Il existe une foule d'outils pour budgéter, s'organiser, économiser! Il y a des applications, des outils web gratuits, des guides papiers...

Il y en a pour tous les goûts. Trouvez le vôtre!

Un bon moyen pour faire diminuer votre stress financier.

» RIEN DE COMPLIQUÉ!

Contrairement à ce qu'on pourrait croire, faire un budget ça peut être très simple! Et même agréable! **C'est un moyen pour diminuer votre stress et arriver à payer toutes vos factures.**

Ça peut même vous aider à avoir assez d'argent pour vous payer des « gâteries », même si vous avez peu de revenu!



CONTACTEZ L'ACEF
POUR AVOIR DES
RÉFÉRENCES.



Consultez nos 4 fiches d'information!

- » Info-Finances
- » Info-Dettes
- » Info-Logement
- » Info-Consommation

Réponse à la question

MYTHE OU RÉALITÉ ?

Je ne gagne pas assez
d'argent pour faire un
budget.

FAUX!

Peu importe que vous ayez un « gros » ou un « petit » revenu, vous pouvez faire un budget. Celui-ci vous permettra de voir où va votre argent, de payer toutes vos factures et peut-être même d'avoir assez d'argent pour vous payer des « gâteries ». Faire son budget peut être simple et permet de diminuer son stress financier.

BOÎTE À OUTILS



CAPSULES INFORMATIVES - ACEF

www.acefrsq.com/int/serv_aide.html

INTERVENTION EN CONSOMMATION - JEUNES ET AÎNÉS, PARTAGE D'EXPERTISE CAPSULES ACEF

www.acefrsq.com/int/inter_cons.html

CAPSULES ACEF - BUDGET D'APPOINT, APPLICATION

www.acefrsq.com/int/serv_aide.html

DOCUMENT - MES FINANCES PERSONNELLES

www.bit.ly/financespersonnellesPDF

PUBLICATIONS ACEF - OUTILS BUDGÉTAIRES

www.acefrsq.com/int/publi.html

ATELIERS DE FORMATION - ACEF

www.acefrsq.com/int/form_atel.html

ACEF

Association coopérative
d'économie familiale
Rive-Sud de Québec

33, rue Carrier, Lévis Québec G6V 5N5

☎ 418 835-6633

🖱 www.acefrsq.com